

Jetzt aktiv werden: Hamburg bringt seine Frühjahrgesundheit auf Trab

Vom 9. bis 14. Mai dreht sich im Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek alles um Fitness, Wellness und Gesundheit – so kann der Sommer kommen!

Hamburg-Wandsbek, 29. April 2011 – Die Gesundheit ist das höchste Gut im Leben. Daher lädt das Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek (www.quarree.de) vom **9. bis zum 14. Mai** zur großen **Fitness-, Wellness- und Gesundheitswoche** ein. So können sich alle Hamburger und Besucher der Hansestadt von medizinischen Experten durchchecken und von Wellness-Spezialisten professionell beraten lassen.

Von Ernährungsberatung bis Handmassage – für jeden Besucher ist das Richtige dabei

Zunehmendes Übergewicht, stagnierende Fitness und Gefährdung durch Burn-Out gehören zu den Topthemen der deutschen Gesundheitsmeldungen. Kein Wunder also, dass die Nachfrage nach gesunder Ernährung, effektiven und alternativen Behandlungsmethoden sowie Fitness- und Entspannungsprogrammen für Zuhause stetig wächst. Vom 9. bis 14. Mai können sich in Hamburg die Besucher des [Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek](#) an zahlreichen Beratungs- und Aktionsständen umgehend über diese Themen informieren und bei Experten Rat suchen.

Die Stände und Aktionen der großen Fitness-, Wellness- und Gesundheitswoche im Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek im Überblick:

- Der Stand des **Meridian Spa** bietet den Besuchern des Einkaufszentrum QUARREE eine kostenlose Gesundheits- und Kosmetikberatung, zeigt effektive Balance- und Fitnessübungen, misst die Körperfettanteile der Besucher und lädt zum großen Kinderschminken ein. *(EG / Seite Christ)*
- Bei der **Adler Apotheke** erwarten Sie eine Massagelounge mit Voltaren, ein CO-Messgerät für Raucher, Informationen zur neuesten Einlgentechnologie, Kosmetik und Handpflege, Beratung durch eine Heilpraktikerin über das Entsäuern und Entgiften des Körpers sowie Tipps zum Thema „gesund und aktiv“ und über die Methode der Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure. *(EG / Zero Seite)*

- Die Vertreter der **Asklepios Klinik** informieren über die Themen Prävention, Umgang mit Stress und Gesundheit am Arbeitsplatz. Die Besucher des Einkaufszentrums können einen Fitnessstest absolvieren sowie ihre Sauerstoffwerte und den Blutdruck messen lassen. Auf die kleinen Besucher wartet ein lustiger Clown der gesunde Äpfel an die Kinder verteilt. *(EG / Zero Seite)*
- Nur zwei Prozent der Hamburger spenden Blut, daher informiert der [Blutspendedienst im Einkaufszentrum QUARREE](#) über die hohe Bedeutung des Spendens, das körperliche Wohlfühlgefühl nach dem Spenden und das Gemeinschaftserlebnis währenddessen und animiert die Nichtspender zum Mitmachen. *(EG / An der Rolltreppe bei Görtz)*
- Die **Tschide Praxis für TCM** informiert und berät über Akupunktur, Kräuterbehandlung und Ernährung nach Traditioneller Chinesischer Medizin. *(EG / CHRIST Seite)*
- Am Stand des **Vitalzentrum Dr. Dettmer** können Sie eine Ernährungsberatung erhalten und mit einem Fettmessgerät Ihren BMI ermitteln lassen. In einer Lebensmittelausstellung erfahren Sie, wie viel Zucker einzelne Lebensmittel haben und können an einem Rate-Gewinnspiel teilnehmen. Eine PowerPoint Präsentation zeigt Ihnen „Den Weg zum Wunschgewicht“. *(EG / Rolltreppe bei Görtz)*
- Die Beerenfrucht Aronia liegt derzeit stark im Gesundheitstrend. Daher zeigt das [Reformhaus Engelhardt](#) zusammen mit seinem Herstellerpartner "Aronia Original" aus Dresden die Eigenschaften der Apfelbeeren. Die Besucher erwarten Saft aus der beliebten Heilpflanze und andere Aroniaprodukte. *(EG / An der Rolltreppe vor Reformhaus Engelhardt)*
- Am Informationsstand der **Techniker Krankenkasse** können sich die Besucher des Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek den Fußdruck messen lassen, eine Ganganalyse durchführen, eine Arm- und Handmassage genießen und sich zu den Themen Ernährung und Bewegung beraten lassen. *(EG / Zero Seite)*

Großes Fitness-, Wellness & Gesundheits-Gewinnspiel

Auf jedem der Partner-Stände finden die Besucher des Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek einen Buchstaben. Das daraus entstehende Lösungswort wird auf einer Gewinnspielkarte eingetragen, die dann in einer Losbox die Teilnahme des Besuchers am großen Fitness-, Wellness- & Gesundheits-Gewinnspiel sichert. Insgesamt werden mehr als 25 attraktive Preise verlost.

Weitere Informationen zur und Impressionen von der großen Fitness-, Wellness- und Gesundheitswoche im Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek finden Sie auf der Homepage www.quarree.de und bei Facebook auf www.facebook.com/QUARREE.

PRESSEINFORMATION



QUARREE
EINKAUFSZENTRUM
WANDSBEK-MARKT

Über das Einkaufszentrum QUARREE Wandsbek:

Das QUARREE Wandsbek gehört zu Hamburgs größten und attraktivsten Einkaufszentren. Auf rund 40.000 Quadratmetern Fläche bieten mehr als 90 Ladengeschäfte einen großen Mix von Waren. Täglich besuchen etwa 40.000 Menschen das QUARREE Wandsbek. Neben den Ladengeschäften sind auch das Cinemaxx mit rund 1.400 Sitzplätzen, eine Bücherhalle sowie mehrere Ärzte und Apotheken vertreten. Das Einkaufszentrum veranstaltet regelmäßige Märkte, Aktionen, Veranstaltungen, Konzerte und Ausstellungen.

Für Rückfragen, Interviews, Fotowünsche und Drehgenehmigungen:

EYECANSEE® Communications GmbH & Co. KG (DPRG)

Vanessa Schmidt

Manhagener Allee 5, 22926 Ahrensburg

Tel: 04102-20515-20

E-Mail: [vschmidt\[at\]eyecansee.de](mailto:vschmidt[at]eyecansee.de)

www.eyecansee.de | www.facebook.com/eyecansee.de | www.twitter.com/eyecansee